



Zen-Zentrum Eisenbuch
Zen-Kloster Daihizan Fumonji

Zazen und Aikido im Kloster Fumonji 12. - 16. Juli 2022

Lehrer: F. S. Nakagawa Rōshi
Hoyu Gawan Errenst

Abt des Klosters
4. Dan Aikido

Anreise: Mittwoch 12.07.2022

ab 15:00 Uhr

Abreise: Sonntag 16.07.2022

ab 13:00 Uhr

Zeiten: Mittwoch

15:00 – 17:30 Uhr

19:00 – 20:30 Uhr

Donnerstag bis Samstag

05:30 – 07:00 Uhr

08:30 – 10:30 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

19:00 – 20:30 Uhr

Sonntag

08:30 Uhr

Anreise

Einführung und Zazen

Zazen und Rezitation

Aikido

Aikido

Vortrag und Zazen

Matten abbauen

Der vollständige Tagesplan wird im Kloster ausgehängt.

Adresse:

Eisenbuch 7
84567 Erlbach

Anmeldung:

Zen-Kloster
Telefon 08670 98 68 20
Mail info@eisenbuch.de

Informationen:

Hoyu Gawan Errenst
Telefon 0176 8505 9090
Mail info@daimon-dojo.de

Kosten: 120€ zzgl. den Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

<https://www.eisenbuch.de/anmeldung/kurskosten/>

Der Name des Kurses lautet: „Kloster auf Zeit – Heilsames Leben“