



Zen-Zentrum Eisenbuch
Zen-Kloster Daihizan Fumonji

Zazen und Aikido im Kloster Fumonji 13. - 17. Juli 2022

Lehrer: F. S. Nakagawa Rōshi
Hōyū Gawan Errenst

Abt des Klosters
4. Dan Aikido

Anreise: Mittwoch 13.07.2022 ab 16:00 Uhr

Abreise: Sonntag 17.07.2022 ab 13:00 Uhr

Zeiten: Mittwoch

15:00 – 17:30 Uhr

Anreise

19:00 – 20:30 Uhr

Einführung und Zazen

Donnerstag, Freitag und Samstag

05:30 – 07:00 Uhr

Zazen und Rezitation

08:30 – 10:30 Uhr

Aikido

15:00 – 17:00 Uhr

Aikido

19:00 – 20:30 Uhr

Vortrag und Zazen

Sonntag

08:00 Uhr

Matten abbauen

Der vollständige Tagesplan wird im Kloster ausgehängt.

Kosten: 120€ zzgl. den Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

<https://www.eisenbuch.de/anmeldung/kurskosten/>

Der Name des Kurses lautet: „Kloster auf Zeit – Heilsames Leben“

Adresse: Eisenbuch 7
84567 Erlbach

Anmeldung: Zen-Kloster
Telefon 08670 98 68 20
Mail info@eisenbuch.de

Informationen: Gawan Errenst
Telefon 0176 8505 9090
Mail sensei@daimon-dojo.de