Zen-Zentrum Eisenbuch
Zen-Kloster Daihizan Fumonji

Zazen und Aikido im Kloster Eisenbuch 04. - 08. August 2021

Lehrer:	**F. S. Nakagawa Roshi**	**Abt des Klosters**
	Gawan Errenst	**4. Dan Aikido**

Anreise:	Mittwoch	04.08.2021	ab 16:00 Uhr
Abreise:	Sonntag	08.08.2021	ab 13:00 Uhr

Zeiten: Mittwoch

15:00 – 17:30 Uhr	Anreise
19:00 – 20:30 Uhr	Einführung und Zazen

Donnerstag, Freitag und Samstag

05:30 – 07:00 Uhr	Zazen und Rezitation
08:30 – 10:30 Uhr	Aikido
15:00 – 17:00 Uhr	Aikido
19:00 – 20:30 Uhr	Vortrag und Zazen

Sonntag

08:00 Uhr	Matten abbauen

Der vollständige Tagesplan wird im Kloster ausgehängt.

Kosten: 120€ zzgl. den Kosten für Unterkunft und Verpflegung:
https://www.eisenbuch.de/anmeldung/kurskosten/
Der Name des Kurses lautet: „Kloster auf Zeit – Heilsames Leben“

Adresse: Eisenbuch 7
84567 Erlbach

Anmeldung:	Zen-Kloster	Telefon	08670 98 68 20
		Mail	info@eisenbuch.de
Informationen:	Gawan Errenst	Telefon	0176 8505 9090
		Mail	sensei@daimon-dojo.de