



Aikido Schule
Gawan
Errenst



www.aikido-schule-errenst.de

Intensiv-Trainingstage Mai 2019 in Aachen

Beginn: Donnerstag 02.05.2019 08:00 Uhr
Ende: Sonntag 05.05.2019 12:00 Uhr

Hinweis: Am Mittwoch, 01.05.2019 kommt Meister Asai nach Aachen.
Dafür gibt es eine gesonderte Ausschreibung.

Lehrer: Gawan Errenst 4. Dan Aikido
Robin Seliger 2. Dan Aikido
Ggf. weitere Teilnehmer

Programm: 08:00 – 09:00 Uhr Meditation (Zazen)
10:00 – 12:00 Uhr Aikido
12:00 – 12:30 Uhr Fitness
16:30 – 18:30 Uhr Kindertraining o. Waldlaufen
19:00 – 21:00 Uhr Aikido

Kosten: Gesamt 60,- €
oder pro Zeitstunde Aikido 5,- €
Für Dojomitglieder während der regulären Trainingszeiten kostenfrei

Adresse: Charlottenstraße 14
52070 Aachen – Frankenberg

Mail: gawan@aikido-schule-errenst.de
Telefon: 0176 8505 9090

Im Dojo kann während des Lehrgangs übernachtet werden.

Mit herzlichen Grüßen
Gawan Errenst