



Aikido Schule  
Gawan  
Errenst



[www.aikido-schule-errenst.de](http://www.aikido-schule-errenst.de)

# Zazen-Abend

Termin:	Samstag	17.02.2018	19:00 – 23:00 Uhr
Programm:	19:00 – 19:15 Uhr	Einführung	
	19:15 – 20:45 Uhr	Meditation	
	20:45 – 21:30 Uhr	Tee	
	21:30 – 23:00 Uhr	Meditation	
Leitung:	Gawan Errenst	Zazen-Praxis seit 2005	
Kosten:	10,- €	Für Dojomitglieder kostenlos	
Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen – Frankenberg Telefon 0176 8505 9090 <a href="mailto:gawan@aikido-schule-errenst.de">gawan@aikido-schule-errenst.de</a>		

Mit herzlichen Grüßen  
Gawan Errenst