



Aikido Schule  
Gawan  
Errenst



[www.aikido-schule-errenst.de](http://www.aikido-schule-errenst.de)

---

# Zazen – Nachmittag am 1. Juli in Aachen

Termin:	Samstag	01.07.2017	14:00 – 18:00 Uhr
Programm:	14:00 – 14:15 Uhr	Einführung	
	14:15 – 15:45 Uhr	Meditation	
	15:45 – 16:30 Uhr	Tee u. Vorlesung	
	16:30 – 18:00 Uhr	Meditation	
Leitung:	Gawan Errenst	Zazen-Praxis seit 2005	
Kosten:	10,- €	Für Dojomitglieder kostenlos	
Anmeldung:	Per Email, Post oder Telefon bis zum 30.06.2017		
Dojo:	Charlottenstraße 14 52070 Aachen – Frankenberg Telefon 0176 8505 9090 <a href="mailto:gawan@aikido-schule-errenst.de">gawan@aikido-schule-errenst.de</a>		

Mit herzlichen Grüßen  
Gawan Errenst