



Aikido Schule  
Gawan  
Errenst



[www.aikido-schule-errenst.de](http://www.aikido-schule-errenst.de)

---

# Kettlebell Grundlagen

Hiermit möchte ich herzlich zu einem Kettlebell-Lehrgang einladen.

Termin: Samstag, 22.04.2017 15:00 – 18:00 Uhr

Lehrer: Harald Motz  
- Praktiziert Kettlebell-Training seit ca. 7 Jahren

Kosten: 30,- €

Dojo: Charlottenstraße 14  
52070 Aachen – Frankenberg  
Tel 0176 8505 9090  
[gawan@aikido-schule-errenst.de](mailto:gawan@aikido-schule-errenst.de)

Mit herzlichen Grüßen  
Gawan Errenst