



AIKIDO SCHULE GAWAN ERRENST

Schule für Aikido und Zazen in Aachen

www.aikido-schule-errenst.de

Zazen-Nachmittag am 01.11.14

Hiermit möchte ich herzlich zu einem Zazen-Nachmittag am 1. November einladen.

- Ort: Charlottenstraße 14
52070 Aachen - Frankenberger Viertel
- Programm: 15:30 Einführung in Zazen und Kinhin
16:00 Zazen
16:40 Kinhin
16:50 Zazen
17:30 Rezitation
17:45 Vorbereiten des Abendessens
18:15 Abendessen
18:45 Aufräumen
19:15 Zazen
19:55 Kinhin
20:05 Zazen
20:45 Rezitation Hannya Shingyo
21:00 Ende
- Kosten: 10,- € Dojomitglieder und Teilnehmer unter 18 Jahren zahlen nur die Hälfte.
- Anmeldung: Bis zum 27.10.14
- Kontakt: Gawan Errenst
Neustraße 49/51
52066 Aachen
gawan@aikido-schule-errenst.de
017685059090

Mit freundlichen Grüßen

Gawan Errenst