



AIKIDO SCHULE GAWAN ERRENST

Schule für Aikido und Zazen in Aachen

www.aikido-schule-errenst.de

KAN KEIKO 2014

Hiermit möchte ich herzlich zu einem Spezial-Lehrgang zum Jahresbeginn einladen.

- Ort: Charlottenstraße 14
52070 Aachen - Frankenberger Viertel
- Zeitraum: 02.01.2014 – 05.01.2014
- Programm: Donnerstag, Freitag und Sonntag
06:00 – 07:00 Uhr Zazen
07:15 – 08:15 Uhr Aikido
Samstag
08:00 – 09:30 Uhr Zazen
10:00 – 12:00 Uhr Aikido
- Lehrer: Gawan Errenst
2. Dan Aikido
Zazen Praxis seit 2005
- Kosten: 20,- € Dojomitglieder und Teilnehmer unter 18 Jahren müssen
nur die Hälfte bezahlen.
- Anmeldung: Ist nicht erforderlich. Ich freue mich aber über jeden, der es
trotzdem tut.
- Kontakt: Gawan Errenst
Neustraße 49/51
52066 Aachen
gawan@aikido-schule-errenst.de
017685059090

Zum Abschluss des Lehrgangs, nach dem Training am Sonntag, würde ich gerne mit allen Teilnehmern, die Lust darauf haben, gemeinsam frühstücken gehen.

Die Teilnahme an Zazen und Aikido ist nicht zwingend. Es sind alle herzlich willkommen, welche am kompletten Programm oder nur teilweise teilnehmen möchten.

Wer im Dojo übernachten möchte, melde sich bitte bei mir.

Mit freundlichen Grüßen

Gawan Errenst