

Aikido & Zazen Intensivtrainingstage Daimon Dojo – Aikido Schule Aachen 21. – 24. Januar 2027

Ana Purwa, 2. Dan

Alex Wind, 5. Dan

Hoyu Errenst, 5. Dan

Du möchtest dich für ein paar Tage intensiv mit Aikido und Zazen beschäftigen, dich mit Gleichgesinnten auf und neben der Matte austauschen, Spaß haben und auch gerne mal Gas geben? Dann komm zu den Intensivtrainingstagen nach Aachen und gehe anschließend ein bisschen fitter ins nächste Training.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Zeiten:	Donnerstag, 21.01.	
	20:00 – 21:30 Uhr	Aikido mit Hoyu
	Freitag, 22.01.	
	08:00 – 09:00 Uhr	Zazen
	10:00 – 10:30 Uhr	Zazen
	10:30 – 12:00 Uhr	Aikido mit Ana
	18:00 – 18:30 Uhr	Zazen
	18:30 – 20:00 Uhr	Aikido mit Alex
	Samstag, 23.01.	
	08:00 – 09:00 Uhr	Zazen
	10:00 – 10:30 Uhr	Zazen
	10:30 – 12:00 Uhr	Aikido mit Hoyu
	18:00 – 18:30 Uhr	Zazen
	18:30 – 20:00 Uhr	Aikido mit Ana
	Sonntag, 24.01.	
	08:00 – 09:00 Uhr	Zazen
	10:00 – 10:30 Uhr	Zazen
	10:30 – 12:00 Uhr	Aikido mit Alex

Kosten: Gesamt **80 €** oder pro Aikido-Einheit **15 €**

Kinder und Jugendliche bekommen 50% Rabatt

Adresse: Charlottenstraße 14
52070 Aachen

Zugang zum Gelände über Sophienstraße 8